

# Porady dla rodziców pierwszoklasistów

*„Zobaczmy w malcach przychodzących po raz pierwszy do szkoły nas samych, lękających się zmian i nowości, a łatwiej nam będzie zrozumieć, co one odczuwają.”*

Rozpoczęcie przez dziecko nauki w klasie I stanowi przełomowy moment w jego życiu. Oznacza istotną zmianę jego sytuacji psychospołecznej. Podjęcie nowej roli, która jest dużą zmianą, wymaga wielu umiejętności emocjonalnych, społecznych i poznawczych. Dziecko staje wobec nowych obowiązków, staje się uczniem. Często towarzyszą temu negatywne emocje: obawa, lęk, niepokój przed nowym i nieznanym. Powinien pomagać mu w tym nauczyciel. Ważne by budował w dziecku globalne poczucie bezpieczeństwa i był bazą do kształtowania późniejszych wieloletnich, pozytywnych doświadczeń związanych z byciem uczniem.

Uczeń dobrze adaptujący się powinien stopniowo poznawać nowe środowisko, uczyć się czynności i zadań związanych z funkcjonowaniem w nim i aktywnie pokonywać trudności, jakie mogą pojawiać się na jego drodze. Dzieci potrzebują czasu na spokojne przystosowanie się, a nauczyciele mają wiele możliwości mądrej pomocy w tym procesie udzielania im wsparcia.

## **Porady dla rodziców pierwszoklasistów**

- Rozmowa z dzieckiem to podstawa przygotowania dziecka do rozpoczęcia nauki. Należy także pamiętać, aby podczas niej przedstawić szkołę jako miejsce przyjazne dziecku ,w którym łatwo nawiąże nowe przyjaźnie oraz zdobędzie potrzebną wiedzę i umiejętności. Wycieczka do szkoły, do której będzie chodził Wasz maluch również będzie bardzo dobrym pomysłem ,na pokonanie lęku i stresu związanego z nowym etapem, który nastąpi w jego życiu.
- Rodzice powinni również uczyć dzieci dyscypliny tak, aby łatwiej było przygotować im się do warunków szkolnych oraz zapewnić dziecko, że zawsze może zapytać nauczyciela o wszystko, co jest dla niego niejasne lub niepokojące.
- Warto uzmysłowić dziecku, że dzięki zajęciom szkolnym będzie bardziej samodzielne oraz nauczy się szacunku i tolerancji wobec swoich rówieśników oraz osób dorosłych. W dużej mierze to od Was, Drodzy Rodzice, zależy, jaki będzie start Waszego dziecka.
- Bądźcie również obecni na spotkaniach dla rodziców przygotowanych specjalnie dla Was przez Dyрекcję nauczycieli oraz specjalistów.
- Zorganizujcie w domu miejsce dla dziecka, w którym będzie mogło odrabiać zadanie domowe.
- Tak organizujcie dziecku dzień, aby wystarczało mu czasu na naukę, zabawę i odpoczynek.
- Zapewnijcie dziecko, że wierzycie w nie, że da sobie radę, że może liczyć na Waszą pomoc.
- Gdy wróci do domu ze szkoły zapytajcie, co wydarzyło się w szkole, co jest na zadanie domowe, co trzeba przygotować na następny dzień.
- Rozmawiajcie z dzieckiem spokojnie, stres i nerwy nie są dobrymi doradcami.
- O wszystkich problemach rozmawiajcie na bieżąco z dzieckiem.
- Bądźcie w stałym kontakcie z wychowawcą klasy.